



JEDILNIK (14. 11. 2022–18. 11. 2022)			ALERGENI
ZELENI PONEDELJEK	ZAJTRK:	Sirova štručka, toplo mleko IK	1a, 7
	MALICA:	Polenta tri žita, bela kava IK , banana	1a, 7
	KOSILO:	Korenčkova juha, špinača, pire krompir , sojin polpet, rdeča pesa	6, 7
TOREK	ZAJTRK	Prežganka, krompirjev kruh	1a, 3
	MALICA:	Suha salama, krompirjev kruh, sadni čaj divja češnja z limono, paprika	1a
	KOSILO:	Kokošja juha z zakuho, svinjska pečenka, kus kus z zelenjavo, zeljna solata	1a, 3
SREDA Šolska shema: KAKI	ZAJTRK:	Mlečni zdrob s posipom IK	1a, 7
	MALICA:	Grški kremni sadni jogurt IK , pletenica	1a, 7
	KOSILO:	Mesno-zelenjavna lazanja , zelena solata s fižolom, sadje	1a, 3
ČETRTEK	ZAJTRK:	Mlečni namaz IK , polbeli kruh, zeliščni čaj	1a, 7
	MALICA:	Piščančja hrenovka IK , hot dog štručka, bezgov čaj z limono, gorčica, klementina	1a
	KOSILO:	Milijonska juha, dušen riž z zelenjavo, piščančji zrezki v naravni omaki IK , mešana solata	1a
PETEK – TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	ZAJTRK:	Toplo mleko IK , kosmiči	1a, 7
	MALICA:	Med , bio maslo , črni kruh , toplo mleko IK , eko jabolko	1a, 7
	KOSILO:	Telečja obara z zakuho » eko zmešančki «, črni kruh , šolski šmorn	1a, 3, 7

V naši kuhinji se pri pripravi uporabljajo sveža, lokalna in polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov ...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji. Vključujemo lokalno pridelana živila (mleko, med, jabolčni sok, jogurti, kruh, sezonsko zelenjavo in sadje ...). S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni. Seznam alergenov se nahaja na oglasni deski v jedilnici.

V primeru nepredvidenih dejavnosti oziroma težav z dostavo v šolsko kuhinjo si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

 lokalno pridelana živila

 bio pridelana živila

Tjaša Hribar Brce,
vodja šolske prehrane

 ŠS- šolska shema

 IK - izbrana kakovost



JEDILNIK (21. 11. 2022–25. 11. 2022)			ALERGENI
ZELENI PONEDELJEK	ZAJTRK:	Mlečni močnik s posipom IK	1a, 7
	MALICA:	Tekoči sadni jogurt IK , črna bombetka, hruška	1a, 7
	KOSILO:	Porova juha, EKO široki pirini rezanci s tunino omako, mešana solata	1a, 3, 7
TOREK Šolska shema: MANDARINA	ZAJTRK:	Pečena jajčka , polbeli kruh, sadni čaj	1a, 3
	MALICA:	Makaronovo meso, metin čaj z limono	1a, 3
	KOSILO:	Piščančja obara z zakuho, ovseni kruh, šolski rižev narastek	1a, 3, 7
SREDA	ZAJTRK:	Rogljicek, kakav IK	1a, 7
	MALICA:	Polsuha salama, koruzni kruh, kakav IK , kaki	1a, 7
	KOSILO:	Zelenjavna kremna juha, mesna štruca, pečen krompir , dušena zelenjava, rdeča pesa	3
ČETRTEK Šolska shema: TOPLO MLEKO IK	ZAJTRK:	Piščančja hrenovka IK , ovseni kruh, sadni čaj z limono	1a
	MALICA:	Mešana marmelada, maslo IK , ovseni kruh, kivi, voda	1a, 7
	KOSILO:	Ričet s suhim mesom, pirin kruh, skuta s podloženim sadjem IK	1a, 7
PETEK – DOMAČE NAJ BO!	ZAJTRK:	Viki namaz, ovseni kruh, toplo mleko IK	1a, 7
	MALICA:	Mlečni zdrob s posipom IK , BIO sadno-zelenjavni sok	1a
	KOSILO:	Goveja juha, ocvrt file ribe, pire krompir , mešana solata	1a, 3, 7

V naši kuhinji se pri pripravi uporabljajo sveža, lokalna in polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov ...). Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji. Vključujemo lokalno pridelana živila (mleko, med, jabolčni sok, jogurti, kruh, sezonsko zelenjavo in sadje ...). S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni. Seznam alergenov se nahaja na oglasni deski v jedilnici.

V primeru nepredvidenih dejavnosti oziroma težav z dostavo v šolsko kuhinjo si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

 lokalno pridelana živila

 bio pridelana živila

 ŠS- šolska shema

 IK - izbrana kakovost

Tjaša Hribar Brce,
vodja šolske prehrane