



OSNOVNA ŠOLA TRŽIŠČE

Tržišče 47, 8295 Tržišče

E-mail: o-trzisce.nm@guest.arnes.si Tel.: 07 81 85 470 Fax: 07 81 85 471



kulturnašola



JEDILNIK (19. 9. 2022–23. 9. 2022)

ALERGENI

ZELENI PONEDELJEK	ZAJTRK:	Milijonska juha, štručka	1a, 3
	MALICA:	Mlečni riž s kakavovim posipom, mešano sadje	1a, 7
	KOSILO:	Pašta fižol, ovseni kruh, šolski šmorn, razredčen sok	1b, 3, 7
TOREK	ZAJTRK	Marelični rogljiček, bela kava	1a, 7
	MALICA:	Piščančja salama, ovseni kruh, paprika	1a
	KOSILO:	Kostna juha z zakuho, špageti z bolonjsko omako, mešana solata	1a, 3
SREDA	ZAJTRK:	Čokolino	1a, 6
	MALICA:	Štručka šunka-sir, limonada, jabolko	1a, 3
	KOSILO:	Cvetačna juha, telečji zrezki v naravni omaki, dušeni riž, zeljna solata	1a
ČETRTEK – DOMAČE NAJ BO!	ZAJTRK:	Bio pšenični zdrob s kakovim posipom	1a, 7
	MALICA:	Ričet s suhim mesom, rženi kruh	1c
	KOSILO:	Goveja juha, svinjska pečenka, špinača, pire krompir	7
PETEK	ZAJTRK:	Palačinka z marmelado, mleko	1a, 3, 7
	MALICA:	Sendvič, voda, eko jabolko	1a, 3

V naši kuhinji se pri pripravi uporabljajo sveža, lokalna in polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov ...).

Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji. Vključujemo lokalno pridelana živila (mleko, med, jabolčni sok, jogurti, kruh, sezonsko zelenjavo in sadje ...).

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni. Seznam alergenov se nahaja na oglasni deski v jedilnici.

V primeru nepredvidenih dejavnosti oziroma težav z dostavo v šolsko kuhinjo si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Tjaša Hribar Brce,
vodja šolske prehrane

 lokalno pridelana živila

 bio pridelana živila

 ŠS- šolska shema



OSNOVNA ŠOLA TRŽIŠČE

Tržišče 47, 8295 Tržišče

E-mail: o-trzisce.nm@guest.arnes.si Tel.: 07 81 85 470 Fax: 07 81 85 471



kulturnašola



JEDILNIK (26. 9. 2022–30. 9. 2022)

ALERGENI

JEDILNIK (26. 9. 2022–30. 9. 2022)			ALERGENI
ZELENI PONEDELJEK	ZAJTRK:	Vmešana jajčka, črni kruh, zeliščni čaj	1a, 3
	MALICA:	Polenta, bela kava, eko hruška	1a, 7
	KOSILO:	Krompirjev golaž, ovseni kruh, razredčen sok, suho sadje	1a, 1c, 8b, 8c
TOREK	ZAJTRK:	Hrenovka, štručka, sadni čaj	1a
	MALICA:	Šolski tunin namaz, polbeli kruh, sadni čaj z limono,	1a
	KOSILO:	Bučna juha, piščančji zrezki v grahovi omaki, kus kus, mešana solata	1a
SREDA	ZAJTRK:	Mlečni močnik	1a, 3, 7
	MALICA:	Buhtelj, sadni čaj, jabolko	1a, 3
	KOSILO:	Porova juha, makaronovo meso, rdeča pesa	1a, 3
ČETRTEK – DOMAČE NAJ BO!	ZAJTRK:	Mlečni rogljiček, kakav	1a, 7
	MALICA:	Mlečni močnik s posipom , grozdje	1a, 3, 7
	KOSILO:	Gobova juha, polbela bombetka, pleskavica, rezina paradižnika, list solate, 100 % sadni nektar	1a, 3, 7
PETEK	ZAJTRK:	Kokošja pašteta, polbeli kruh	1a
	MALICA:	Sir v rezinah, polsuha salama, črni kruh, sadni čaj	1a, 7
	KOSILO:	Telečja obara z zakuho, pisan kruh, šolski puding s smetano	1a


V naši kuhinji se pri pripravi uporabljajo sveža, lokalna in polnovredna živila, ki ne vsebujejo zdravju škodljivih dodatkov (barvil, arom, umetnih sladil, konzervansov ...).

Večino namazov in peciv pripravljamo sami v lastni kuhinji. Vključujemo lokalno pridelana živila (mleko, med, jabolčni sok, jogurti, kruh, sezonsko zelenjavo in sadje ...).

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni. Seznam alergenov se nahaja na oglasni deski v jedilnici.

V primeru nepredvidenih dejavnosti oziroma težav z dostavo v šolsko kuhinjo si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

 lokalno pridelana živila

 bio pridelana živila

 ŠS- šolska shema

Tjaša Hribar Brce,
vodja šolske prehra